

27. März 2020

Internet-Training: Fit durch die Corona-Krise

*Kostenloses Trainingsprogramm der Orthopädischen
Universitätsklinik Bad Abbach für alle, die zu Hause unter dem
Bewegungsmangel leiden*

Bad Abbach – Daheim sitzen und warten ohne viel Bewegung im Freien – für viele Menschen ist es eine Tortur. Für die körperliche Fitness ist das ständige Herumsitzen Gift. Das Orthopädische Universitätsklinikum Asklepios in Bad Abbach hat deshalb ein Trainingsprogramm entwickelt, das auch in der Wohnung in nur 15 Minuten den Kreislauf in Schwung bringt, die Lungen belüftet und das Immunsystem stimuliert.

Die Webadresse zum Programm:

<https://www.facebook.com/asklepios.badabbach/videos/>

Sie finden diesen und weitere Pressetexte, Fotos sowie interessante Infos unter der Web-Adresse: <http://orthopaedie.newswork.de>

Kooperationskliniken der
Universität Regensburg:

Klinik und Poliklinik
für Orthopädie
Klinik und Poliklinik
für Rheumatologie



Universität Regensburg

Zentrum für orthopädische
und rheumatologische
Rehabilitation



Klinikum Bad Abbach

Pressekontakt:

Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. Grifka
Direktor der Orthopädischen
Klinik für die Universität
Regensburg im Asklepios
Klinikum Bad Abbach
Kaiser-Karl V.-Allee 3
93077 Bad Abbach
Tel.: 09405 18 24 55
E-Mail: j.grifka@asklepios.com