

Wirkt und wirkt und wirkt, mit der Kraft der 3 Thermen.

12. September 2012

Presse-Information

Seit 10 Jahren ein Novum: Deutschlands erster Wirbelsäulen-Parcours

In Bad Füssing wurde ein neuer Weg gefunden, mit Spaß wirkungsvoll Rückenproblemen vorzubeugen. Viele tausend Thermenbesucher und auch eine Reihe von Prominenten haben das Angebot bereits genutzt.

Bad Füssing – Rücken- und Gelenkschmerzen sind in Deutschland heute die Volkskrankheit Nummer 1. In einem neuartigen Rücken-Fitnessparcours können die Gäste im niederbayerischen Bad Füssing auf ganz neuen Wegen und vor allem mit Spaß lernen, wie man Rückenprobleme aktiv vermeidet, gelenkig bleibt und richtig für ein starkes Kreuz trainiert. Schlüssel dazu ist ein Wirbelsäulen-Therapieparcours, der bereits vor zehn Jahren von Physiotherapeuten und Ingenieuren, unterstützt von Wissenschaftlern der Technischen Universität München, entwickelt wurde. Tausende von Thermen-Gästen in Bad Füssing haben die dort installierten spektakulären Fitness- und Bewegungsgeräte bereits ausprobiert.



Prominente Paten des Bad Füssinger Wirbelsäulen-Parcours: TV-„Gesundheitspapst“ Professor Hademar Bankhofer sowie die Skilegenden Rosi Mittermaier und Christian Neureuther, drei ausgewiesene Experten in Sachen Fitness hier für die Fotografen bei einer Testfahrt mit der handgetriebenen Hochbahn. Der kräftezehrende Armantrieb der Bahn stärkt den Rücken.

Foto: Kur- & GästeService Bad Füssing

Kur- & GästeService Bad Füssing
Rathausstraße 8, 94072 Bad Füssing
Telefon: 0 85 31/97 55 80
Telefax: 0 85 31/21 36 7
tourismus@badfuessing.de
www.badfuessing.de



Wirkt und wirkt und wirkt, mit der Kraft der 3 Thermen.

12. September 2012

Presse-Information

Der Bad Füssinger Rücken-Parcours ist bis heute und seit seiner Eröffnung ein Novum in der Bundesrepublik geblieben. Viele der aufwändig konstruierten Geräte zur Rückenstärkung sind Unikate und gibt es nur hier. Dies ist sicher auch einer der Gründe, warum neben vielen tausend Übernachtungsgästen auch immer wieder Prominente aus Sport und Show in Hamsterrad, auf Kettenwackelstegen und in einer Hochbahn mit Handantrieb ihrem Rücken Gutes tun. „Der BewegungsParcours ergänzt die Wirkung und die Behandlungen unseres legendären Bad Füssinger Heilwasser ideal“, sagt Bad Füssings Kurdirektor Rudolf Weinberger. Die aufgebauten Trainingsgeräte, wie das Schwingbrett oder der Palisadenweg sind auch optisch spektakulär. Sie wurden vom in Bad Füssing ansässigen „Institut zur Erforschung von Behandlungsverfahren mit natürlichen Heilmitteln“ in Zusammenarbeit mit Technikern, Ärzten und Therapeuten entwickelt.

Der neue Therapieparcours ist eine Mischung aus Freiluft-Fitness-Studio, Erwachsenen-Spielplatz und Erlebnispark zugleich. Er bietet aber vor allem ein hoch wirksames Therapiezentrum und darf deshalb auch nur in Begleitung von Therapeuten benutzt werden. Die installierten Übungsinseln und Trainingsgeräte eignen sich den Entwicklern zufolge hervorragend, mit Spaß die Wirbelsäule zu stärken und vorbeugend Rückenschäden zu vermeiden.

Jeder Bad Füssinger Übernachtungsgast darf die 30 Übungsstationen dieses Freiluft-Rückenfit-Studios in Begleitung eines ausgebildeten Therapeuten einmal kostenlos ausprobieren.



Optisch spektakulär und für das Rückentraining äußerst wirkungsvoll: Das Hamsterrad, das hier vom TV-Gesundheitsexperten Hademar Bankhofer getestet wird.

Foto: Kur- & GästeService Bad Füssing

Kur- & GästeService Bad Füssing
Rathausstraße 8, 94072 Bad Füssing
Telefon: 0 85 31/97 55 80
Telefax: 0 85 31/21 36 7
tourismus@badfuessing.de
www.badfuessing.de



Wirkt und wirkt und wirkt, mit der Kraft der 3 Thermen.

12. September 2012

Presse-Information

„Auf dem Gebiet der Prävention, also der Vorbeugung von Erkrankungen des Bewegungsapparats, setzt dieses Trainings- und Behandlungsareal Maßstäbe“, sagte Bürgermeister Alois Brundobler. Bad Füssing investierte rund eine Viertelmillion Euro in das 4000 Quadratmeter große Freiluft-Therapiezentrum – sicher auch dies ein Grund, warum es bisher keinen zweiten vergleichbaren Bewegungsparcours in Deutschland gibt.

Fakten zu Bad Füssing

Bad Füssing ist mit knapp 2,6 Millionen Übernachtungen, mehr als 284.000 Übernachtungs- und über 1,3 Millionen Tagesgästen pro Jahr Europas übernachtungsstärkstes Heilbad. 85 Prozent der Gäste sind Stammgäste. Bad Füssing verwöhnt seine Besucher mit der größten Thermenlandschaft Europas: 100 Therapie-, Entspannungs- und Bewegungsbecken mit insgesamt 12.000 Quadratmetern Wasserfläche in den drei großen Thermen und in Hotels, Sanatorien und Kliniken. Das legendäre Bad Füssinger Thermalwasser, das mit bis zu 56 °C in einmaliger Wirkstoff-Zusammensetzung aus 1.000 Metern Tiefe sprudelt, ist der Motor für die Erfolgsgeschichte des Kurortes. Bad Füssings Heilwasser enthält eine besondere Art von Sulfid-Schwefel mit starker Heilwirkung gegen Gelenkerkrankungen, Rheuma und Rückenprobleme.

**Hinweis für die Redaktion: Weitere Presstexte und attraktive Fotos in Druckqualität finden Sie im Internet unter: <http://badfuessing.newswork.de>
Der Abdruck ist bei Quellen-Nennung honorarfrei.**

Kur- & GästeService Bad Füssing
Rathausstraße 8, 94072 Bad Füssing
Telefon: 0 85 31/97 55 80
Telefax: 0 85 31/21 36 7
tourismus@badfuessing.de
www.badfuessing.de

