

Der bessere Betriebsausflug: Ein Fit-Aktiv-Tag in Bad Füssing

Bad Füssing zählt zu den Vorreitern bei der Entwicklung attraktiver Programme im Bereich eines Betrieblichen GesundheitsManagements – Ein Abensberger Ingenieurbüro nützt dafür jetzt die besondere Gesundheitskompetenz des Treffpunkts Gesundheit in Bad Füssing.

Bad Füssing/Abensberg - Für **Gesundheitsexperten ist betriebliche Gesundheitsvorsorge ein wichtiger Schlüssel, um Menschen bis ins hohe Alter fit und unser Gesundheitssystem bezahlbar zu halten. Bad Füssing ist seit Jahren, unter anderem in Kooperation mit der Technischen Universität München, Vorreiter bei der Entwicklung maßgeschneiderter Gesundheitsvorsorgeprogramme für Unternehmen. Das besondere an diesen Paketen: Unternehmen können die Aufwendungen für diese Programme steuerlich voll geltend machen. Für die Mitarbeiter sind solche Aktivtage Motivierungsangebote, die Spaß machen. Das Abensberger Ingenieurbüro PSB-Technik hat das bereits vor vier Jahren, lange vor vielen anderen Firmen, frühzeitig erkannt. Auch jetzt machte die Belegschaft wieder einen solchen „gesunden Betriebsausflug“ nach Bad Füssing – und war begeistert.**

Bei ihrem gemeinsamen Fit-Aktiv-Tag erlebten die Beschäftigten, wieviel Spaß es macht, aktiv etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Das für die Mitarbeiter von PSB-Technik entwickelte Tagesprogramm ist ein Beispiel, wie attraktiv solche Tage selbst für ausgewiesene „Bewegungsmuffel“ sein können. Und das solche Ausflüge in ein gesünderes Leben sogar mehr Spaß machen können als so mancher konventionelle Betriebsausflug. Der Ablauf:

- Start mit einem Vitalfrühstück, zusammengestellt von einer Ernährungsexpertin
- Beschwingt und heiter durch den biovital®BewegungsParcours, begleitet von einer qualifizierten Sportwissenschaftlerin

Wirkt und wirkt und wirkt, mit der Kraft der 3 Thermen.

13. August 2014

Presse-Information

- Als besonderes Highlight des Tages: eine 1½ stündige Tour auf Segways rund um Bad Füssing. Die Fahrt auf diesen zweirädrigen, einfach zu steuernden Funmobilen bietet eine optimale Kombination aus körperlicher Betätigung verbunden mit Spaß.
- Modern, wirkungsvoll und effizienter als die meisten üblichen Bewegungs- trainingsprogramme: Life Kinetik. Bei einer Trainingseinheit erlebten die PSB- Mitarbeiter die Reize dieses neuen Trainingsprogramms, das Kreativität, Konzentration und die Fähigkeit zum Multitasking verbessert.
- Viele reden drüber, aber was steckt wirklich dahinter: Eine Expertin führte die Teilnehmer in die Geheimnisse des Mentaltrainings ein, das über so manche Probleme im privaten und beruflichen Alltag helfen kann.
- Genussvolles Finale: ein Mini-Kochkurs, der zeigte, wie man unter professioneller Leitung „süße Alternativen“ zu fetten Sahnetorten und zuckerschweren Cremeschnitten zubereitet.

Karl Bergbauer, Geschäftsführer der PSB-Technik GmbH weiß, warum er Bad Füssing für die regelmäßige Gesundheitsauszeit seiner Mitarbeiter gewählt hat. „Von dem durch das vom Internet-Gesundheitsportal Viterio und dem Treffpunkt Gesundheit Bad Füssing erarbeiteten Programm profitieren nicht nur unsere Mitarbeiter, sondern das gesamte Unternehmen“, sagt der Manager.



Eine Trainingsrunde durch den Bad Füssinger biovtal@Bewegungs-Parcours macht Spaß, macht fit und bringt auch weniger sportliche Mitarbeiter in Schwung. Die gute Laune bei den Mitarbeitern zeigt: Ein Fit-Aktiv-Tag in Bad Füssing kann mehr Spaß machen als jeder konventionelle Betriebsausflug.

*Foto: Kur- & GästeService
Bad Füssing*

Hinweis für die Redaktion:

Diesen Presstext und die Pressefotos zur kostenfreien Verwendung finden Sie im Internet unter: <http://badfuessing.newswork.de>

Kur- & GästeService Bad Füssing
Rathausstraße 8, 94072 Bad Füssing
Telefon: 0 85 31/97 55 80
Telefax: 0 85 31/21 36 7
tourismus@badfuessing.de
www.badfuessing.de



BAD FÜSSING
wirkt und wirkt und wirkt