

Thermalwasser – wirkungsvoll auch gegen Stress und Burnout Talkabend mit Professor Bankhofer am 31. August

Bad Füssing - Die Talkabende mit TV-Gesundheitspapst und Bestseller-Autor Professor Hademar Bankhofer (Foto) zählen seit Jahren zu den Highlights im Bad Füssinger Veranstaltungskalender. Bankhofers nächster Gesprächsabend am Mittwoch 31. August um 19.30 Uhr im Kleinen Kursaal in Bad Füssing widmet sich dem Thema „Thermalwasser schützt vor Stress, macht Rücken und Gelenke fit“.

Im Mittelpunkt der Talkrunde mit Experten steht eine neue Studie, die zu dem Ergebnis kommt: Thermalbaden ist auch wirkungsvolle Medizin gegen Burnout und Stress. Gesprächspartner von Professor Bankhofer sind Diplom-Psychologe Robert Loibl, der die in Zusammenarbeit mit der Universität Würzburg entstandene Studie geleitet hat. Außerdem dabei: Dr. med. Sinaida Stei, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren sowie Maik Peters, Hauptgeschäftsführer der Barmer GEK in Ostbayern.



Der Eintritt ist für Inhaber der Kurkarte wie immer frei und kostet ansonsten drei Euro. Vorab sind Eintrittskarten in der Vorverkaufsstelle des Kur- & GästeService, Kurallee 15, erhältlich.

Foto: Kur- & GästeService Bad Füssing