

## Fibromyalgie-Kur: Eine neue Therapie-Chance für unerklärliche Muskelschmerzen

---

Bad Füssing - **Gegen diese Krankheit gab es bisher keine wirklich wirksame Therapie: Fibromyalgie ist die Diagnose für chronische Schmerzen, die ohne erkennbare Ursache in den Muskeln aller Körperregionen auftreten – von der Schulter bis zur Hüfte, im Nacken, an den Beinen. Oft unerträgliche Beschwerden, mal stärker, mal schwächer, wechselnd nach Tageszeit und Wetter, intensiviert durch Stress und körperliche Aktivität. Fast vier Millionen Deutsche sind davon betroffen. Schmerzmittel dämpfen die Symptome, heilen können sie nicht. Neue Hoffnung für die Betroffenen bringt jetzt eine spezielle ambulante dreiwöchige Kur, gemeinsam entwickelt vom Fibromyalgie-Verein Bayern und der Vereinigung selbständiger Physiotherapeuten in Bad Füssing – auf Antrag auch bezuschussbar durch die gesetzlichen Krankenkassen.**

„Ziel dieser jetzt erstmals in Bad Füssing angebotenen Therapie ist es, das Schmerzbild des Fibromyalgie-Patienten zu bekämpfen“, so Stefan Speiser von der Vereinigung selbständiger Physiotherapeuten, der das Programm federführend entwickelt hat. Weil jeder Betroffene die Krankheit und ihre Schmerzausbildung anders erlebt, wird jede Kur auch ganz individuell auf den einzelnen Patienten zugeschnitten. Therapiebausteine sind dabei unter anderem ein verzahntes Behandlungskonzept aus Beweglichkeitsoptimierung, Entspannungstherapie, die systematische Lockerung des faszialen Bindegewebes sowie regelmäßige Gruppentherapie im Bad Füssinger Heilwasser mit seinen ganz speziellen Wirkstoffen. „Wir wollen durch die Fibromyalgie-Kur den Kreislauf der permanenten Schmerzbelastung bei den Betroffenen durchbrechen, der oft auch von Depressionen und Angstzuständen begleitet wird“, so Speiser.

### **Mögliche Kostenübernahme durch Krankenkassen**

Gesetzlich Krankenversicherte hatten bisher nur wenig Möglichkeit für eine spürbar wirkungsvolle Behandlung. In der Regel bekamen Betroffene bisher pro ärztlicher Verordnung jeweils sechs Mal 20 Minuten physikalische Therapie genehmigt. „Die Wirkung ist gleich null“, sagt Stefan Speiser.

Die neue dreiwöchige Fibromyalgie-Kur in Bad Füssing dagegen eröffne völlig neue Möglichkeiten – deren Kosten gesetzliche Krankenkassen auf Antrag auch übernehmen können.

### **Kurantrag abgelehnt? Erheben Sie Einspruch!**

Denn trotz rückläufiger Zahl von ambulanten Kuren gilt: Millionen gesetzlich Krankenversicherte haben weiterhin Anspruch auf ambulante Vorsorgemaßnahmen in Kurorten. Bad Füssings Kurdirektor Rudolf Weinberger rät: „Wehren Sie sich, wenn gesetzliche Krankenkassen Anträge auf Bezuschussung solcher Leistungen ablehnen. Die Erfahrung in der Praxis zeigt, dass zwei von drei abgelehnten Anträgen für ambulante Badekuren in Heilbädern nach einem Einspruch letztendlich doch genehmigt werden“, so Weinberger. Sein Ratschlag: „Nach einem Ablehnungsbescheid grundsätzlich Einspruch einlegen.“

Laut Gesetzeslage können Krankenkassen erhebliche Zuschüsse zu ambulanten Vorsorgeleistungen beim Aufenthalt in einem anerkannten Heilbad zahlen, vor allem dann, wenn sich ansonsten schwer therapierbare Krankheiten wie die Fibromyalgie erfolgreich behandeln lassen. Aktuell können Versicherte alle drei Jahre bei ihrer Kasse eine solche Maßnahme beantragen.

### **Wertvoller Leistungs-Ratgeber: „Das Bad Füssing Sparbuch“**

Informationen, welche Ansprüche Versicherte bei Kuren und Gesundheitsvorsorgemaßnahmen ganz allgemein haben, welche Zuschüsse ihnen zustehen und wie sie ihre Rechte erfolgreich durchsetzen bietet der Ratgeber „Das Bad Füssing Sparbuch“. Die Broschüre ist kostenfrei telefonisch unter 0800 8854466 oder per E-Mail über [tourismus@badfuessing.de](mailto:tourismus@badfuessing.de) bestellbar.

Gratis Download im Internet unter [www.badfuessing.com/bad-fuessing-sparbuch](http://www.badfuessing.com/bad-fuessing-sparbuch)

# Wirkt und wirkt und wirkt, mit der Kraft der 3 Thermen.

5. Juli 2019

Presse-Information



*Bewegungstherapie im legendären Bad Füssinger Thermalwasser: Auch bei Fibromyalgie, chronischen Schmerzen in den Muskeln aller Körperregionen eine Wohltat für die Betroffenen.*

*Foto: Kur- & GästeService Bad Füssing*



*Wenn in allen Körperregionen ohne erkennbare Ursache Schmerzen auftreten, heißt die Diagnose oft „Fibromyalgie“. Die neue, jetzt in Bad Füssing angebotene Fibromyalgie-Kur eröffnet neue Therapie-Chancen.*

*Foto: Fotolia*

**Kur- & GästeService Bad Füssing**  
Rathausstraße 8, 94072 Bad Füssing  
Telefon: 0 85 31/97 55 80  
Telefax: 0 85 31/21 36 7  
tourismus@badfuessing.de  
www.badfuessing.com

**BAD FÜSSING**  
wirkt und wirkt und wirkt