

Bad Füssinger AktivWochen 2025: Fit und gesund in den Frühling starten!

Bad Füssing - Vom 27. April bis 13. Mai begeistert Bad Füssing mit einer Vielzahl an Gesundheits- und Aktivprogrammen für alle, die Spaß und Freude an gesunder Bewegung haben. Die Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Programm, das Gesundheit, Entspannung und Naturerlebnis auf wunderbare Weise vereint.

„Mit den Bad Füssinger AktivWochen schafft der Kur- & Gästeservice mit Start in den Frühling viele besondere Gelegenheiten, um in die „Bad Füssinger Gesundheitswelten“ einzutauchen und den Startpunkt für ein gesünderes und aktiveres Leben in die Tat umzusetzen“, sagt Kur- & Tourismusmanagerin Daniela Leipelt. Auch in diesem Jahr sind wieder alle Bad Füssinger Urlaubsgäste, Tagesgäste und auch Bürgerinnen und Bürger angesprochen.

„Wir möchten mit diesen aktiven Programmpunkten alle zum Mitmachen einladen und Spaß und Lebensfreude an gesunder Bewegung und Entspannung vermitteln – und das vor allem in der Gruppe und damit in der Gemeinschaft mit anderen erlebbar machen“, sagt Daniela Leipelt. Starten Sie mit uns „fit und gesund in den Frühling“!

Das sind die Schwerpunkte der AktivWochen 2025

Gemeinsam Kräuter in der Natur sammeln, anschließend die Geschmacksvielfalt heimischer Aromaten zusammen erkochen und genießen (5. Mai), bei einer Klangschalen-Session neue Ruhe und erholsameren Schlaf finden (7. Mai) oder beim Lachyoga die heilende Verbindung aus Lachen und fernöstlicher Entspannungskunst entdecken (30. April und 9. Mai): Die Bad Füssinger AktivWochen stehen wie kein anderes Programm für Freude und Spaß an gesunder Bewegung in der Natur.

Meditativer Spaziergang und entspannende Atemreisen

Bei einem meditativen Spaziergang gemeinsam mit Kirchenrat und Pfarrer Norbert Stapfer (12. Mai) haben Gäste Gelegenheit, Bad Füssing und seine Umgebung neu oder wieder zu entdecken. Spirituell ist auch die Radkapellentour: Begleitet von Pastoralreferentin Maria-Anna Müller geht es mit dem Rad auf eine besinnliche Tour zu den schönsten Kapellen der Region (6. Mai). Entspannende Atemreisen, Qi Gong am Morgen, das Chanten – das wiederholte Singen von einfachen Lauten und Wörtern zur Entspannung und Meditation – und vieles mehr lassen Gesundheit zum besonderen Erlebnis werden

Wirkt und wirkt und wirkt, mit der Kraft der 3 Thermen.

12. März 2025

Presse-Information

Ein „gesundes Bad“ im Wald

Draußen sein, die Atmosphäre der Parks und Wälder auf sich wirken lassen und der Stille zu lauschen. Naturerlebnisse haben eine beruhigende Wirkung und helfen dabei, den Alltag los zu lassen und schneller zu regenerieren. Bewiesen ist: Wer in den Wald eintaucht, tut etwas für seine Gesundheit. Bad Füssing bietet bei den AktivWochen auch wieder viele Gelegenheiten, die Vorzüge des zertifizierten Kur- & Heilwaldes näher kennen zu lernen, beispielsweise beim „Waldbaden“ – gerne auch als Schnupperkurs für Einsteiger bis hin zu „Wald & Meditation“ für überzeugte Waldfans (beides am 3. Mai).

Alle Infos, Daten, Programmbausteine und Kostenbeiträge zu den AktivWochen 2025 finden Sie unter: www.badfuessing.com/aktivwochen