

Wohlfühlstart in den Frühling: Genuss- und Aktiv-Auszeit in Bad Füssing

Bad Füssing – Hurra, der Lenz ist da – und im Heilbad Bad Füssing lässt sich der Frühling auf gesunde, aktive und erholsame Weise genießen. Ein Aufenthalt in Bad Füssing im Bayerischen Thermenland ist gerade jetzt eine wohltuende Anti-Stress-Kur für alle Sinne: Badezeit im heilkräftigen Thermalwasser gilt als natürliche „Wohlfühl-Medizin“, belebt den wintermüden Körper und sorgt für wohlige Entspannung. Spazieren gehen durch blühende Parklandschaften und ein Blick auf ein buntes Meer aus Millionen Frühjahrsblüten sind Balsam für Auge, Herz und Seele. Radfahren und Wandern durch die wiedererwachende Natur und grüne Wälder stehen für Aktiv-Sport-Genuss und lassen einen wieder durchatmen und neue Energie tanken.

Thermen-Genuss mit heilkräftiger Wirkung

Das Thermalwasser, das vor über 80 Jahren als natürlicher, heilkräftiger Schatz entdeckt und mit 56 Grad heiß aus 1.000 Metern Tiefe empor sprudelt und dessen staatliche Anerkennung sich in diesem Jahr zum 75. Mal jährt, steht bei den Bad Füssinger Urlaubsgästen an erster Stelle. In den drei Thermen – Therme Eins, Europa Therme und Johannesbad Therme – eröffnen sich einzigartige Erlebniswelten mit rund 12.000 Quadratmetern Wasserfläche. In etwa der Hälfte der rund 100 Pools lassen sich die Frühlingssonnenstrahlen im wohlig-warmen Wasser unter freiem Himmel genießen.

„Blühende Therapie“ im Kurpark

Bad Füssing ist ein Kurort im Grünen und die Park- und Grünanlagen zählen nach Überzeugung vieler Gäste zu den schönsten in Bayern. Blumenschauen oder duftstarke Heilkräutergärten, Stein- oder Rosengärten, Skulpturenausstellungen, ruhige Entspannungsecken, Teichlandschaften oder plätschernde Brunnen, umrahmt von Laubengängen mit Schlossgartenambiente warten darauf, entdeckt zu werden. Bad Füssing begeistert gerade im Frühling mit seiner „blühenden Therapie“ für alle Sinne und einer paradiesischen Umgebung inmitten unberührter Natur und idyllischer Flussauen.

„Waldbaden“ für die Seele

Mit der Zertifizierung seines Kur- und Heilwalds hat Bad Füssing eine weitere „Quelle der Gesundheit“ erschlossen. Frisches grünes Laub, das Rauschen der Blätter und der Duft von Tannennadeln: Ein Waldspaziergang tut Körper und Seele gut. Hier lässt sich neue Kraft tanken und Abstand zum Alltag gewinnen. Unter fachlicher Anleitung und persönlicher Betreuung von ausgebildeten Waldtherapeuten und Trainern wird der Kur- und Heilwald zum Therapieraum, der auf

Wirkt und wirkt und wirkt, mit der Kraft der 3 Thermen.

7. April 2025

Presse-Information

wunderbare Weise Genuss in der Natur und Gesundheit zu einem einzigartigen Gesamterlebnis für alle Sinne verbindet.

Bad Füssinger AktivWochen 2025

Vom 27. April bis 13. Mai bietet Bad Füssing seinen Gästen ein besonderes „Frühlings-Highlight“: die Bad Füssinger AktivWochen. Sie schaffen vielfältigste Gelegenheiten, in die Welt der Gesundheit einzutauchen und bieten zugleich den idealen Rahmen für den Start in gesünderes und aktiveres Leben. Dabei geht es vor allem auch darum, Gesundheitsangebote auch in der Gemeinschaft mit anderen zu erleben und sich auszutauschen.

Gemeinsam Kräuter in der Natur sammeln, anschließend die Geschmacksvielfalt heimischer Aromaten zusammen erkochen und genießen (5. Mai), bei einer Klangschalen-Session neue Ruhe und erholsameren Schlaf finden (7. Mai) oder beim Lachyoga die heilende Verbindung aus Lachen und fernöstlicher Entspannungskunst entdecken (30. April und 9. Mai) oder sich auf einen meditativen Spaziergang begeben (12. Mai): Es sind diese einzigartigen Impulse, die die Bad Füssinger AktivWochen vom 27. April bis 13. Mai besonders machen. Auch rund ums Thema „Wald und Gesundheit“ gibt es zahlreiche Angebote.

Alle Infos unter www.badfuessing.com/aktivwochen.