

## PRESSE-INFORMATION

Bad Füssing, 13. Oktober 2025

### **Herzgesund durch die Woche in Bad Füssing**

**Bad Füssing - Im Rahmen der bundesweiten Herzwochen der Deutschen Herzstiftung unter dem Motto „Gesunde Gefäße – gesundes Herz. Den Herzinfarkt vermeiden“ setzt Bad Füssing als führendes Kur- und Heilbad in Deutschland erneut ein starkes Zeichen für Prävention und Gesundheitsförderung.**

Vom 3. bis 7. November 2025 startet täglich die beliebte Frühgymnastik in der Kurgymnastikhalle unter dem Motto „Herzgesund in den Tag“. Bewegungsfreudige Gäste und Einheimische sind eingeladen, mit gezielten, herzstärkenden Übungen unter fachlicher Anleitung vital in den Morgen zu starten und wertvolle Tipps für ein herzgesünderes Leben zu erhalten.

Ein besonderer Fokus liegt auf den nachweislich positiven Effekten der Bad Füssinger Thermen auf Herz-, Kreislauf- und Durchblutungsstörungen. „Unsere Thermen sind weit mehr als Orte der Entspannung. In enger Abstimmung mit dem behandelnden Arzt können sie einen wertvollen Beitrag zur Rehabilitation und zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems leisten. Bad Füssing steht für medizinisch fundierte Prävention und nachhaltige Gesundheitsförderung.“ erklärt Daniela Leipelt, Kur- & Tourismusmanagerin der Gemeinde Bad Füssing.

Auch Gerhard Winklhofer, Leiter des Gesundheits ServiceCenters, betont: „Die Kombination aus medizinischer Betreuung, gezielter Bewegung und Thermenanwendungen verbessert nachweislich das Wohlbefinden vieler Herzpatienten und unterstützt effektiv deren Therapieverlauf.“

Der Höhepunkt der Herzwochen ist der Fachvortrag „Gesunde Gefäße – gesundes Herz. Herzinfarkt vermeiden“ am Freitag, 7. November 2025, um 19:00 Uhr im Adalbert-Stifter-Saal im Großen Kurhaus. Referent ist Dr. med. Christian Meyer, Chefarzt der Kardiologie am Krankenhaus Rotthalmünster. In seinem Vortrag erläutert er verständlich, wie Gefäßgesundheit, ein vorbeugender Lebensstil und medizinische Therapien zusammenspielen und informiert über aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zur Herzinfarktprävention.

Mit diesem ganzheitlichen Programm setzt Bad Füssing neue Maßstäbe in der öffentlichen Gesundheitsbildung und lädt Gäste sowie Bürgerinnen und Bürger herzlich zur Teilnahme ein.