

PRESSE-INFORMATION

Bad Füssing, 23. Oktober 2026

Herzwochen 2026 in Bad Füssing: Wenn das Herz aus dem Takt gerät

Kostenfreie Frühgymnastik vom 2. bis 6. November und medizinischer Fachvortrag am 6. November – Experten informieren über Vorhofflimmern

Bad Füssing – **Wie erkennt man Vorhofflimmern und was können Betroffene tun? Unter dem Motto „Herz aus dem Takt – Vorhofflimmern erkennen und handeln“ beteiligt sich Bad Füssing vom 2. bis 6. November mit einem kostenfreien Veranstaltungsprogramm an den bundesweiten Herzwochen der Deutschen Herzstiftung.**

Im Mittelpunkt steht die Herzgesundheit: Von Montag bis Freitag lädt die tägliche Frühgymnastik „Herzgesund in den Tag“ dazu ein, mit Bewegung aktiv etwas für die eigene Gesundheit zu tun. „Mit den Herzwochen möchten wir Menschen ermutigen, ihre Herzgesundheit bewusst in den Blick zu nehmen. Wir bringen medizinisches Wissen und praktische Bewegung zusammen, damit aus Information konkrete Impulse für einen gesunden Alltag werden“, sagt Bad Füssings Kur- & Tourismusmanagerin Daniela Leipelt. Ihr Dank gilt Gerhard Winklhofer, Leiter des GesundheitServiceCenters, und seinem Team sowie den beteiligten Fachärzten und den engagierten Vertretern der Deutschen Herzstiftung für die Vorbereitung und Gestaltung des Programms.

Besonders zu empfehlen ist der kostenfreie medizinische Fachvortrag am

Freitag, 6. November, von 14.30 bis 16.30 Uhr im Adalbert-Stifter-Saal des Großen Kulturhauses.

Dr. med. Christian Meyer, Chefarzt der Kardiologie am Krankenhaus Rotthalmünster, und Ahmed Hussam Alsyed, Leitender Arzt und Facharzt für Neurologie am Krankenhaus Rotthalmünster, informieren über Vorhofflimmern und den richtigen Umgang mit Herzrhythmusstörungen.

Kostenfreie Eintrittskarten für den Fachvortrag gibt es im TicketService Bad Füssing im Bürgermeister-Frankenberger-Haus, Kurallee 15, Telefon 08531/975522.

Verfügbare Restkarten werden am Einlass ausgegeben.

Weitere Informationen zur Frühgymnastik unter www.badfuessing.com/de/event/fruehgymnastik.